

Mix-Getränke

Rezepte für Kinder

Pumuckel-Tee

1 l kochendes Wasser
3 Beutel Früchtetee

Die Teebeutel 10 Minuten im heißen Wasser ziehen lassen. Anschließend den Tee abkühlen lassen.

500 ml schwarzer oder roter
Johannisbeernektar
Eiswürfel

Den Saft mit dem kalten Tee mischen.

Das Getränk mit Eiswürfel servieren.

Es können auch andere Säfte wie z.B. Apfelsaft verwendet werden.

Früchte-Cocktail

1 Apfel

Den Apfel waschen, vierteln und das Kerngehäuse entfernen. In kleine Stückchen schneiden.

250 g Erdbeeren

Erdbeeren waschen, die Stiele entfernen und klein schneiden.

100 g Himbeeren

Himbeeren vorsichtig säubern und ganz lassen.

500 ml Kirschsafft
500 ml Apfelsaft

Die Säfte mischen, über das kleingeschnittene Obst gießen und durchziehen lassen.

1 Flasche Mineralwasser

Vor dem Servieren eine Flasche gekühltes Mineralwasser zugeben.

Rote Nasen Drink

(4 Portionen)

160 ml Kirschsafft

Den Kirschsafft in die Gläser geben.

8 Eiswürfel

Die Eiswürfel verteilen.

250 ml Mineralwasser
200 ml Birnensaft oder
Apfelsaft
20 ml Zitronensaft

Die Säfte mischen und in die Gläser verteilen.

8 Kirschen
1 Birne
etwas Zitronensaft
kleine Holzspieße

Die Kirschen waschen und entsteinen.

Die Birne waschen, in kleine Stücke schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln.

Das Obst im Wechsel auf kleine Spieße stecken und diese über die Gläser legen.

Roter Eistee

(4 Portionen)

½ l Apfelsaft

Apfelsaft in Eiswürfelbehälter oder Tüten geben und 4 Stunden einfrieren (kann auf Vorrat gemacht werden).

3 – 4 Beutel Früchtetee
1 l Wasser

Wasser im Wasserkocher kochen und dann über die Früchteteebeutel gießen. Den Tee 5 - 8 Minuten ziehen lassen, die Beutel heraus nehmen.

Saft von 1 Zitrone
1 EL Honig (oder Zucker)

Die Zitrone auspressen und den Saft mit dem Honig in den Tee rühren, bis der Honig aufgelöst ist.

8 Eiswürfel aus Apfelsaft

Den Tee abkühlen lassen und mit den Apfelsaft-Eiswürfeln servieren.

Grüner Eistee

(4 Portionen)

½ l Apfelsaft

Apfelsaft in Eiswürfelbehälter oder Tüten geben und 4 Stunden einfrieren (kann auf Vorrat gemacht werden).

2 Teebeutel Zitronenmelisse
oder 2 – 3 Zweige frische
Zitronenmelisse
1 l Wasser

Wasser im Wasserkocher kochen und dann über die Teebeutel bzw. frischen Kräuter gießen. Den Tee 3 – 5 Minuten ziehen lassen, die Beutel bzw. Kräuter heraus nehmen.

½ l Apfelsaft
½ EL Honig (oder Zucker)

Den Apfelsaft mit dem Honig in den Tee rühren, bis der Honig aufgelöst ist.

8 Eiswürfel aus Apfelsaft

Tee abkühlen und mit den Apfelsaft-Eiswürfeln servieren.